



# Dhammavihārī Buddhist Studies

[www.dhammavihari.or.id](http://www.dhammavihari.or.id)

# Pāramī (5)

*Vīriya*

# Viriya (Energi, Usaha)

- Energi menyempurnakan kebijaksanaan.
- “Perbuatan yang dilakukan oleh seseorang yang telah mempertimbangkannya dengan bijaksana akan membawa hasil yang baik.”

# Empat Batasan Untuk Viriya

- **Karakteristik:** Menyokong, mengupayakan atau usaha.
- **Fungsi:** Memperkuat *dhamma* yang muncul bersamanya.
- **Manifestasi:** Pantang menyerah.
- **Sebab-terdekat:** Tergugah atau adanya inisiatif untuk berusaha.

# Tiga Tahapan Perbuatan

- Tahapan awal, prakarsa atau insiatif permulaan (*ārambha*).
- Tahap pertengahan, ketahanan, kedisiplinan (*nikkama*).
- Tahap penyelesaian (*parikamma*)

# Kamma, Viriya dan Paññā

- Kunci keberhasilan.
- *Kamma* = benih; *viriya* = tanah; *paññā* = air.
- Kita semua mempunyai *deposito kamma* baik maupun buruk yang tidak terhitung jumlahnya.
- Setiap orang berkumpul dan bersahabat dengan mereka yang mempunyai sifat sama.

# Perumpamaan

- *Kamma* seperti bahan material.
- *Viriya* seperti kontraktor.
- *Paññā* seperti arsitek.

# Viriya Pāramī

- Tidak semua usaha bisa disebut *pāramī*.
- *Viriya pāramī* adalah usaha yang didorong oleh belas-kasih dan menggunakan cara yang terampil, serta bebas dari nafsu-pelekatan, kesombongan dan pandangan-salah.
- “Para *bhikkhu*, harapan di hati seseorang yang bermoral terwujud karena kemurnian (*sīlanya*)” (*Ijjhati bhikkave sīlavato cetopaṇidhi visuddhattā*).

Selesai